

Infoblatt, 07.10.2008

Nr. 372/190



LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

**Unsere Kontonummer:**  
Postbank, BLZ:100 100 10  
Kontonummer: 6365 73 101

**2.Konto (für Startgelder):**  
Postbank  
345 31 106

### Spalte

Liebe Lauffreunde,

eine alte Tradition lebt weiter. Gedankt sei Motte und Frank, die auch in diesem Jahr wieder eine Vereinswanderung organisiert haben. Am 01.11.08 wandern wir am S-Bahnhof Nikolassee los. Desweiteren ist auch unsere Jahresabschlussfeier in trockenen Tüchern, mehr davon im nachfolgenden Info-Teil.

Außer wandern und feiern wird natürlich auch weiter gelaufen, deshalb wünsche ich allen RON-HILL'ern die beim HGL laufen viel Erfolg und wie immer ein super Wetter!!!

Wie immer bleibt schön gesund

Euer Micha

### Das Allerneueste:

- Herzlichen Dank für Kartengrüße von Martin Engler aus Vorarlberg (Österreich) vom dortigen Montafon-(Halb)Marathon wo er am 20.07.08 in guten 2:00h den 3. Platz seiner AK M60 belegte. Auch Christine Sittke und Uwe Mohr schickten uns Urlaubsgrüße vom Kletter- und Wanderurlaub aus Slowenien, von den Julischen Alpen mit herrlichem Sonnenschein und über Wanderungen auf über 2200 Höhenmetern!!!
- **Hier ein Anliegen von Kati Kiele:** Ab Mitte November besteht die Möglichkeit im Rahmen einer neuropsychologischen Sprechstunde des Arbeitsbereichs Neuropsychologie der Freien Universität Berlin an einer Testung zur visuellen Wahrnehmung teilzunehmen. Bei Interesse bitte bei Kati (Tel. 01577/ 780 3056, 030-39206528, [katharina.kiele@web.de](mailto:katharina.kiele@web.de)) melden. Sie würde dann Termine ausmachen, bei denen sie an der Uni die Testung durchführt. Für die Durchführung des Tests gibt es eine Aufwandsentschädigung von 12,-Euro.

### Einladung zur Vereinswanderung am 01.11.08

Wir möchten unsere Vereinsmitglieder und deren Angehörige zu unserer diesjährigen **Vereinswanderung am Samstag, den 01.11.08** einladen. Treffpunkt ist um 10:00Uhr am S-Nikolassee, am Ausgang Alemannenstr. bzw. Hohenzollernplatz, (z.B. S7 über Lichtenberg (09:05Uhr), Ostkreuz (09:10Uhr), Alex (09:19Uhr), Friedrichstraße (09:23Uhr), Zoo (09:31Uhr), Ankunft Nikolassee 09:49Uhr). Unter Führung von Sylvia Kegel wandern wir ca. 12km entlang dem Schlachtensee, der Krummen Lanke und dem Grunewaldsee bis zum S-Bahnhof Grunewald, dort wollen wir in der Gaststätte „Floh“ ([www.restaurantfloh.de](http://www.restaurantfloh.de), Am Bahnhof Grunewald 4) das Mittagessen einnehmen. Wir bitten um **Voranmeldungen** beim Vereinstreff oder bei Ilka Gomoll ([IGomoll@aol.com](mailto:IGomoll@aol.com) oder Tel.030/ 516 916 52 oder Handy 0176/ 610 528) **bis zum 26.10.08** und hoffen auf das Kommen vieler Wanderfreunde, auch mit Kinderwagen möglich!!!

### Einladung zur Jahresabschlussfeier am 05.12.08

Hiermit möchten wir unsere Vereinsmitglieder und deren Angehörige zu unserer diesjährigen **Jahresabschlussfeier am Freitag, den 05.12.08 um 19:00Uhr** ins Holiday Inn „Berlin City East“ (Landsberger Allee 203/ Ecke Weissenseer Weg) einladen. Es sind genügend kostenlose Parkplätze vorhanden, Einfahrt vom Weissenseer Weg aus. Wir feiern im dortigen „Berliner Bistro“ bei einem reichhaltigen und abwechslungsreichen warmen und kalten Buffet und zum Empfang könnt ihr alle einen Glühwein bzw. Punsch genießen. Zwischen 19 und 23:00Uhr sind alle alkoholfreien kalten und warmen Getränke, Bier, Wein und Sekt kostenfrei. Schnaps und Likör müssen bezahlt werden, auch alle anderen Getränke, die nach 23:00Uhr bestellt und getrunken werden. Einlass ab 18:30Uhr, Ende der Veranstaltung spätestens gegen 2:00Uhr!! Der Eintritt inklusive Buffet und Getränkepauschale kostet pro Person 35,-Euro, für Vereinsmitglieder 30,-Euro, für alle Helfer bei SEZ-Lauf oder/ und Gartenlauf gewähren wir einen Rabatt von 5,-Euro! **Wir bitten um Voranmeldungen möglichst bis zum 23.11.08** beim Vereinstreff oder bei Ilka Gomoll (Tel.030/ 516 916 52 oder [IGomoll@aol.com](mailto:IGomoll@aol.com))!!!

- Der 5.Spieltag unserer **Skatserie** am 18.09.08 nahm diesmal einem enorm spannenden Verlauf, es siegte Andreas Schramm mit 1218 Punkten knapp vor Steffen Lüder mit 1187P., auch der dritte Platz ging noch mit über 1000Punkten weg, es war Dennis Knychala (1027P.). Vierter von 10 Spielern war Dirk Pätzig 882P., 5.Wolfgang Oesterreich 528P., 6.Hajo Vogel 496P., 7.Ecky Broy 438P., 8.Knuth Triebe 419P., 9.Sylvia Kegel 256P. und 10.Peter Rymarowicz 166P.. Auch vor dem letzten Spieltag gibt es mit Steffen Lüder nun wieder einen neuen Führenden, er führt die Liste mit starken 2998Punkten und 300 Punkten Vorsprung an vor Seriensieger Wolfgang Oesterreich 2673P., 3.Dirk 2577P., 4.Wolfgang Voigtländer 2244P., 5.Dennis 2166P., 6.Knuth

2108P., 7.Hajo 2017P., 8.Joachim Schuberth 1973P., 9.Ecky 1712P. und 10.Sylvia Kegel 1690P.. **Die nächsten Termine für unseren Vereinstreff** finden am 23.10., **13.11.(mit Skat), 11.12.(neuer Termin)** und 08.01.09 jeweils um 18 Uhr in unserem Vereinslokal „Zur Laube“ an der Oderbruchkippe statt. Wir hoffen auf viele Interessenten, vielleicht kommt ja mal wieder der eine oder andere vorbei, der schon lange nicht da war?

- Der Berliner Leichtathletikverband (Tel.305 72 50) verkauft die letzten Bestände der traditionsreichen **T-Shirts „Run Berlin“** für nur 5,-Euro aus den Jahren 2004 und 2006-2007. Bei Interesse bitte unter o.g. Telefonnummer melden!!!

### Vereinsnachrichten:

- Am 30.07.08 starteten 108 Läufer beim **25.Pönitzer Volkslauf** (Lübecker Bucht) auf der 21,1km Strecke, aus unserem Verein war Diddi Eppmann dabei, der in sehr schnellen 1:45:39h den Sieg seiner AK M70 feiern konnte und den 70.Platz der Gesamtwertung erreichte.
- Beim **Abendsportfest des VfV Spandau** am 06.08.08 startete Andreas Schramm über 5000m und belegte in guten 19:43,31min. den 3.Platz!!!
- Am 16.08.08 starteten 220 Läufer beim **Anzhäuser Gückellauf** über hügelige 10km, unter ihnen war auch aus unserem Verein Ralf Vogel, der ein gleichmäßiges Rennen lief (20:30-20:50min.) und in guten 41:23min. den 23.Platz (6.M40) belegte. Herzliche Glückwünsche und weiter so!!!
- Insgesamt 1086 Läufer/-innen starteten bei der **Generalprobe des SCC** am 17.08.08 im Mommsenstadion über 21,1km, schnellste der drei Starter unseres Vereins war hier Birgitt Uhlig, die in schnellen 1:30:53h nur knapp das Podest verpasste und bei den Frauen den 4.Platz belegte. Damit waren nur 105 Männer schneller als sie. Aber auch Klaus Hoffmeister zeigte, dass er, angestachelt von seinem Sohn Fabian, sich in guter Form befindet und sich über gute 1:42:53h freuen konnte!!!
- Sylvia Kegel startete im Rahmen des Fürst-Pückler-Pokals beim **24.Friedenslauf in Weißwasser** über 5km und belegte in 23:12min. von 68 Läufern/-innen den 9.Platz. In ihrer Altersklasse W45 konnte sie sich über den 2.Platz hinter Cornelia Neumann (22:15min.) freuen und erreichte das Ziel als 7.Frau. Herzliche Glückwünsche!!!
- Beim **Oderpokallauf in Frankfurt/ Oder** am 23.08.08 startete Peter Budraß mit 81 anderen Läufern über 10km und konnte sich in 46.35min. den 1.Platz der M65 erkämpfen und belegte den 48.Gesamtplatz.

- Bei Dauerregen, aber angenehmen Temperaturen starteten 464 Läufer beim **23.Kreuzberger Viertelmarathon**, dem 12.Lauf des Berlin-Cups unter ihnen auch 6 Starter unseres Vereins. Schnellster war hier Dirk Pätzig, der in schnellen 37:43min. den 21.Platz belegte und auch seine AK M50 souverän für sich entscheiden konnte. Auch unser neues Mitglied Marion Sarasa lief ein schnelles Rennen und konnte sich über 44:42min. freuen und den Sieg in der W55. Auch Lutz Bester kämpfte wieder um Punkte im Berlin-Cup und erreichte 45:10min. und den 7.Platz der M55.
- Am 30.08.08 starteten 66 Staffeln bei läuferfreundlichen Bedingungen beim **7.Sanssouci Pokal-Nachtlauflauf** über 5x5km in Potsdam am Bassinplatz auf einer 1,25km Runde im Holländischen Viertel auf Kopfsteinpflaster und durch einen kleinen Park. Auch unser Verein war mit drei Staffeln am Start, dabei belegten unsere Männer mit Axel Schmoll (17:54min.), Dirk Pätzig, Andreas Schramm, Stefan Lippold und Rötger Henry den 8.Platz in 1:35:47h, dabei lagen sie lange Zeit (bis zum 3.Läufer) mit in der Spitzengruppe und fielen erst später zurück. Unsere Frauen mit Ullika Schulz, Ilka Gomoll, Sylvia Kegel, Marion Sarasa und der überragenden Sylvia Jacobs (19:50min.) belegten in guten 1:46:11h einen sicheren 2.Platz und kamen schon als 22.Team ins Ziel. Auch unser zweites Frauenteam hatten viel Spaß und liefen sehr gleichmäßige Zeiten und waren in 2:14:09h sogar schneller als im Juni im Tiergarten.
- Der traditionelle **Friedrichsfelder Gartenlauf** fand am 31.08.08 mit 125 Läufern über 10km und 60 Läufern über 6km statt. Der beliebte Lauf mit Sport- Prominenz und buntem Programm sah über 10km mit Hans-Joachim Schulze (M65) in schnellen 44:08min. und Martin Engler (M60) in 52:03min. auch zwei AK-Sieger aus unserem Verein am Start. Auf der 6km Strecke konnte sich Detlef Koch über einen Sieg in seiner AK M60 in guten 30:46min. freuen sowie Helge Ziems über den 2.Platz der M65 in 37:58min.. Herzliche Glückwünsche!!!
- Zum vierten Mal wurde in **Stahnsdorf am 05.09.08 der Clablauf** mit 92 Läufern/-innen über knapp 7km gestartet. Auf einer abwechslungsreichen, nicht ganz einfachen Runde mit einer Burg(Berg)-wertung nach knapp 3km konnte bei den Frauen Ilka Gomoll (28:55min.), mit „Tempomacher“ Peter Rymarowicz, hinter der Siegerin Maria Müller (Potsdam, 27:36min.) den 2.Platz belegen. Über den 3.Platz konnte sich Sylvia Kegel in guten 30:23min. freuen, nur leider ging bei der Siegerehrung einiges schief und die verdienten Ehrungen wurden dadurch leider nicht korrekt durchgeführt. Schade, bei einem ansonsten liebevoll organisierten Lauf. Auch Anja Sander gelang ein guter Lauf und durchlief das Ziel mit Startnummer 76 auf dem 76.Platz nach 38:45min. Einen AK-Sieg der M65 konnte hier Hans-Joachim Schulze erkämpfen, er erreichte das Ziel nach guten 28:25min. und dem 21.Gesamtplatz. Glückwünsche!!!
- Der anspruchsvolle **38.Ilsenberger Brockenlauf** mit Erklimmen des Brockens über 26km nahmen am 06.09.08 370 Läufer/-innen unter ihre Füße. Unter ihnen war auch Dietmar Höfer, er belegte in 2:31:06h den 158.Platz (42.M40). Herzliche Glückwünsche!!!
- Erstmals am Start des anspruchsvollen, hügeligen aber landschaftlich sehr reizvollen **Stienitzseelaufs** war in diesem Jahr Sylvia Jacobs. Ihre starke Form stellte sie mit dem überragenden Sieg in starken 50:46min.über 12km unter Beweis. Damit kam sie schon als 8. ins Ziel von 285 Läufern. Außerdem konnten sich Peter Budraß und Bernd Holtkamp über AK-Siege in der M65 bzw. M70 freuen. Über 21km stellten sich 305 Läufer dem Starter und Bodo Matthes erzielte in 1:45:14h ein gutes Ergebnis, genau so wie Sylvio Gadow, der ebenfalls mit 1:58:28h unter der 2h-Marke blieb.
- Der längste Lauf des Berlin-Cups fand am 07.09.08 beim **Mercedes Benz Halbmarathon** statt. Bei guten Bedingungen gingen 1375 Läuferinnen und Läufer auf den 2 Runden-Kurs. 10 Läufer unseres Vereins gingen auf die Strecke, schnellster von ihnen war Andre Koletzki mit einem schnellen Lauf in 1:24:39h und dem 54.Platz, knapp vor Dirk Pätzig, der nur 7 Sekunden länger brauchte. Bei den Frauen belegte Sylvia Jacobs nur einen Tag nach ihrem Sieg am Stienitzsee in 1:28:29h den 4.Platz. Zufrieden konnte Martin Engler sein, der mit 1:58:22h die 2h-Marke unterbot, aber auch Swetlana zeigte, dass sie es bald auch schaffen wird, unter dieser Marke zu bleiben, diesmal benötigte sie noch 2:00:07h. Weiter so... Einziger RON-HILL'er auf der 10km Strecke war Andreas Schramm, der nach 41:46min. das Ziel erreichte und den 28.Platz von 438 Startern belegte. Herzliche Glückwünsche!!!
- Beim **11.Regionalparklauf** am 21.09.08 in Ahrensfelde, OT Blumberg, stellten sich bei sommerlichen Wetter 120 Aktive dem Starter. Bei dem wieder liebevoll organisierten Lauf waren von unserem Verein Christian Karbe über 13,0 km und Helge Ziems über 6,5 km mit von der Partie. Christian belegte hinter dem Bernauer Thomas Hantke (47:15 Minuten), der gleich vom Start weg die Führung übernahm und sie beständig ausbaute, den zweiten Platz in 48:33 Minuten. Damit holte er sich den Altersklassensieg in der M 30. Helge kommt nach wiederholten Umstellungen seines neuen Herzschrittmachers langsam in Schwung und freute sich über den Sieg in seiner AK M 65 in 40:21 Minuten. Herzliche Glückwünsche an beide Aktive, viel Erfolg auch für Helge beim Supermarathon in Palermo auf Sizilien, wo er am 19.10. die Halbmarathondistanz läuft.

**Ausschreibungen und Termine:**

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
18.10.	10:00	2.Schlaubetal-Marathon	10/ 21/ 42km	Waldstr; Eisenhüttenst.
18.10.	10:00	8.Moor-Meilenlauf in Bad Wilsnack	16,4/ 10,4km	Karthanenhalle;
18.10.	Ab 14:00	Sägerserie 1.Lauf (2.Lauf am 25.10.) und 3.Lauf am 08.11.08	12,8/ 9,8/ 6,8km – 15,8/ 12,8/ 9,8km	verläng. Kneippstr. MT.12.10.08
19.10.	10:00	2.Müggelsee-Halbmarathon	10/ 5km	Rübezahl, Müggelsee
19.10.	10:00	5.Magdeburg-Marathon	13/ 21/ 42km	Messe; MT.12.10.
19.10.	10:00	6.Thyrower Waldlauf	13,5/ 9/ 4,5km	Gemeindezentrum
19.10.	11:30	7.Marienfelder Herbstlauf MT.12.10.	5/ 10km/ Bln.-Cup	Diedersdorfer Weg
22.10.	18:30	Marzahner Läufercup	30'/ 60'	Stad. Allee d. Kosmon.
25.10.	10:30	Crosslauf um die Kaulsdorfer Seen	6/ 12,5km	Lassan. Str./ MT.23.10.
25.10.	14:00	30.Lauf um den Wünsdorfer See	15/ 8km	Sportpl. Wünsdorf
25.10.	19:00	Light-Run MT.13.10.08	7,5km	Friedrich-List-Ufer
26.10.	10:15	31.Crosslauf Hasenheide MT 21.10.	3,6 (BC)/ 10,7km	Columbiadamn/
26.10.	Ab 10:15	Berglauf Ferch (Finale bzw. 2.Lauf ab 11:15Uhr) MT.22.10.	2x2,3km	Freibad Ferch/ Schwielowsee
26.10.	11:00	Hubertuslauf Neuruppin MT.24.10.	27/ 14/ 7km	Oberstufenzentrum
02.11.	10:00	29.Lauf um den Krummensee	14,8/ 7km	Sportpl. Schenkendorf
02.11.	11:30	SCC-Crosslauf MT 17.10.	4,5/ 9km	Stadion Eichkamp
02.11.	14:00	6.Herbstlauf Hohen Neuendorf	6,2/ 10,6km	Stadthalle; MT.27.10.
08.11.	10:30	5.Teltowkanal-Halbmarath./ Teltow	Und 13/ 6,5km	Reha-Zentr.; MT.2.11.
09.11.	13:00	<b>BBM Cross &amp; Senioren MT.27.10.</b>	4,4/ 6,6/ 8,8km	Reiterstadion
16.11.	10:30	<b>Marathonstaffel des SCC</b>	6/6/10/5/10/5,2km	Stadion Eichkamp
23.11.		<b>Mannschaftshalbmarathon</b>	21km-6er Team	Britzer Garten

**Ergebnisse:**

**23.Kreuzberger Viertelmarathon am 24.08.08/ 12.Lauf des Berlin-Cups:**

Name	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Marion Sarasa	<b>133./ 1.W55 9.Frau</b>	44:42min.	Dettef Koch	6	<b>16./ 1.M60</b>	30:46min
Dirk Pätzig	<b>21./ 1.M50</b>	37:43min.	Helge Ziems	6	30 / 2.M65	37:58min
Lutz Bester	140./ 7.M55	45:10min.	Hajo Schulze	10	<b>24./ 1.M60</b>	44:08min
Wolfg. Voigtländer	245./ 13.M55	50:11min	Lutz Bester	10	28 / 3.M55	44:59min
Bernd Holtkamp	246./ 4.M70	50:11min	Bodo Matthes	10	34 / 8.M40	46:01min
Helge Ziems	444./ 16.M65	1:06:26h	W. Voigtländer	10	55 / 7.M55	51:09min
			Martin Engler	10	<b>60./ 1.M60</b>	52:03min

**16.Friedrichsfelder Gartenlauf am 31.08.08.**

**Generalprobe des SCC am 17.08.08 über 21,1km:**

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Birgitt Uhlig	106./ 1.W50 4.Frau	1:30:53h	Klaus Hoffmeister	331 / 29.M50	1:42:53h
			Wolfg. Voigtländer	560 / 29.M55	1:51:19h

**7.Sanssouci-Pokalnachtlauf über 5x5km am 30.08.08:**

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Ullika Schulz	<b>1:46:11h 22.Platz/ 2.PI. Frauen</b>	20:40min.	Ilka Gomoll	26 / 1.W35 2.Frau	28:55min.
Ilka Gomoll		21:16min.	Sylvia Kegel	38 / 1.W45 3.Frau	30:23min.
Sylvia Kegel		21:58min.			
Marion Sarasa		22:27min.			
Sylvia Jacobs		<b>19:50min</b>			
Dana Wolf	<b>2:14:09h 58.Platz 9.PI.Frauen</b>	<b>25:36min</b>	Dana Wolf	60 / 2.WHK 7.Frau	35:31min.
Ariane Speckhahn		28:26min.			
Carmen Huber		26:49min.	Anja Sander	76 / 3.W40 18.Frau	38:45min.
Swetlana Bernot		26:21min.			
Anja Sander		26:57min.			
Axel Schmoll	<b>1:35:47h 8.Platz</b>	<b>17:54min</b>	Hajo Schulze	21 / 1.M65	28:25min.
Dirk Pätzig		<b>18:02min</b>	Peter Rymarowicz	27 / 2.M50	28:57min.
Andreas Schramm		19:52min.			
Stefan Lippold		18:49min.			
Rötger Henry		21:10min.			

**5.Stienitzseecrosslauf am 06.09.08:**

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	12	<b>8./ 1.W45 1.Frau</b>	50:46min.	Bernd Holtkamp	12	120 / 1.M70	1:05:48h
				Bodo Matthes	21	70 / 19.M40	1:45:14h
Peter Budraß	12	<b>61./ 1.M65</b>	59:17min.	Sylvio Gadow	21	156 / 35.M40	1:58:28h

**10.Mercedes Benz Halbmarathon am 07.09.08:**

Andr. Schramm	10	28 / 5.M45	41:46min	Andre Koletzki	21	54 / 15.M40	1:24:39h
Sylvia Jacobs	21	<b>103./ 2.W45 4.Frau</b>	1:28:29h	Dirk Pätzig	21	57 / 4.M50	1:24:46h
				Stefan Lippold	21	65 / 18.M40	1:26:15h
Swetlana Berndt	21	1016 / 35.W45 166.Frau	2:00:07h	Lutz Bester	21	357 / 8.M55	1:39:56h
Ina Schlüter	21	1334 / 35.W50 290.Frau	2:23:59h	Martin Engler	21	957 / 18.M60	1:58:22h

**Neu- und Gebrauchtwagen** **A.S. Autovermietung** ab 8 € / h für Transporter






Ihr Partner an 9 Standorten in Berlin und Brandenburg. **KOCH** AUTOMOBILE AG www.koch-automobile-ag.de



• PKW (Sportwagen, Kombis, u.a.)  
 • 7-9 Sitzer (Vans, Busse)  
 • Transporter  
 A.S. Autovermietung Koch GmbH  
In den Autohäusern der Koch Automobile AG

### Laufbericht:

strahlender Sonnenschein und ein super Wetter zum perfekten Berlin-Marathon. Haile GebreSelassie und ich waren gut drauf. Haile gab 4 min vor dem Start noch Autogramme, Falk Cierpinski ging pieseln, ich war schon. Viele Zuschauer an der Strecke machten gut Stimmung. Verpflegungsstellen ja abwechselnd entweder einen Wasserbecher oder 2 Zitrontees erhaschen, was auch gut gelang. Bei Kilometer 30 gönnte ich mir eine 90-Sekunden-Massage von Kumpel Jörg. Für den zweiten Streckenteil braucht ich dann neun Minuten länger und erreichte nach 3:35:58h das Ziel. Damit wurde ich 7678. in der Gesamtwertung von ca. 40 000 Läufern. Da ich im vorigen Jahr 3:49h unterwegs war, kann ich also nicht meckern. Es lief gut. Aber die Saison ist noch nicht beendet. Nächsten Samstag geht es zum Bierpaarlauf in Weissen-see, in 14 Tagen zum Brockenmarathon, in 10 Wochen zum Untertage Marathon in den Schacht von Sondershausen. Bis denne Steffen!!!

**LAUFZEIT**  
DAZ MONATSMAGAZIN FÜR ALLE FREIZEIT-UND WETTER-LIEBENDER

**Wolfgang Weising**  
Chefredakteur

LAUFZEIT Verlags GmbH  
Danziger Straße 219  
D-10407 Berlin  
Telefon: +49 (0)30 423 50 66  
Telefax: +49 (0)30 424 17 17  
Mobil: +49 (0)172 391 55 02  
E-Mail: w.weising@laufzeit.de

[www.laufzeit.de](http://www.laufzeit.de)

**ARNOLD**  
Druckerei

Andreas Arnold      Geschäftsführer

Am Wall 15 · Gütenverkehrszenitium  
D-14979 Großbeeren  
Telefon 03 37 01 / 74 55- 0  
Telefax 03 37 01 / 74 55-10

IN QUALITY PRINT

**Wolfgang Augsten**      **Allianz** 

Hauptvertretung  
Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

John-Schehr-Straße 36  
10407 Berlin  
Tel./Fax (0 30) 4 24 95 10

Bürozeiten:  
Mo. u. Mi. 10-13 Uhr  
Di. u. Do. 10-13 Uhr  
15-18 Uhr  
und nach Vereinbarung

Privat, Kohlitzstraße 48  
10405 Berlin  
Telefon (0 30) 4 41 22 14  
Furk 01 72/3 10 23 50

**Sport – line GmbH**  
**Sportartikelhandel und Service**  
**Sportsponsoring**

Storkower Straße 147  
10407 Berlin  
Telefon: 030 / 4 23 29 73  
Telefax: 030 / 42 85 96 07

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und  
Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:  
Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin  
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.  
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.  
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!